

## Mes accompagnements spécifiques

Faites appel à un soutien spécialisé et personnalisé pour favoriser une parentalité respectueuse et constructive, et notamment pour :

- ✓ Vous concentrer sur les besoins de l'enfant et améliorer la communication parentale
- ✓ Favoriser la prise de décisions communes pour l'enfant et créer un environnement positif
- ✓ Chercher des solutions et de nouvelles manières d'agir pour améliorer votre relation parentale, que ce soit pour renforcer la coopération ou pour gérer des défis familiaux spécifiques
- ✓ Établir une relation plus collaborative et fonctionnelle entre vous et votre enfant
- ✓ Créer, malgré les évolutions familiales, un héritage dont votre enfant et vous pourrez être fiers
- ✓ Élaborer un plan de parentalité respectueux, en harmonie avec l'autre parent, quel que soit votre contexte familial

Découvrez mes accompagnements spécifiques et bénéficiez d'un espace de parole protégé et bienveillant pour offrir à votre enfant une expérience de vie plus stable et harmonieuse. Réduisez les conflits, gérez les désaccords de manière constructive et développez des attitudes positives envers l'autre parent pour favoriser une coparentalité saine et respectueuse.

### 1. "Surmontez les conflits sur l'éducation"

Un accompagnement parental en individuel ou en couple de 4 à 10 séances de 1h30 pour sortir du cercle vicieux des conflits répétés entre les parents, des visions éducatives divergentes et des tensions parentales liées à l'éducation.

• **Public** : Parents unis et séparés, pour améliorer la coopération éducative et renforcer l'harmonie familiale.

### 2. "Relevez les défis de la parentalité"

Un accompagnement en individuel, en couple, ou sous forme d'atelier de 6 à 12 personnes. Réfléchissez à comment **agir plutôt que réagir** face à votre enfant ou adolescent, selon l'approche STEP (Systematic Training for Effective Parenting), en 6 à 8 séances de 1h30. Apprenez à mettre en pratique des outils concrets et applicables immédiatement pour faire face aux comportements problématiques des enfants ou adolescents.

• **Public** : Parents unis et séparés, pour renforcer les stratégies parentales au quotidien et améliorer la gestion des comportements.

### 3. "Rejoignez un atelier de soutien coparental"

Un espace de soutien pour réduire le stress lié à la séparation, améliorer la communication familiale, renforcer vos compétences parentales, échanger vos expériences et créer un réseau de soutien entre pairs. Groupes de 6 à 12 personnes en 4 à 6 séances de 1h30.

• **Public** : Exclusivement pour les **parents en séparation**, pour améliorer la coparentalité dans un cadre respectueux et collaboratif.

### 4. "Enrichissez votre boîte à outils parentale"

Programme d'accompagnement 100% personnalisé en fonction de vos besoins. Nombre de séances et contenu à la carte.

• **Public** : Parents unis et séparés, pour un accompagnement sur mesure qui répond spécifiquement à vos besoins familiaux.